



**Bogen
Schießbuch
von**



Bogen, Zubehör und Einstellungen I



Bogen: Compound Recurve

Größe : Recurve 54 64 66 68 70

Compound _____

Griffstück : Marke / Typ : _____

Pfeilauflage : _____

Button : _____

Wurfarme : Marke / Typ : _____

Zuggewicht : _____

Auszugslänge : _____

Sehne, Kabel und Material : _____

Einstellung : Strangzahl : _____

Machart : _____

Standhöhe : _____

Nockpunkt : _____

Tiller : _____

Bogen, Zubehör und Einstellungen II

Stabilisation : Monostabi-Typ : _____

Länge : _____

Tunerabstand : _____

Spinne : _____

Seitenstabi-Typ : _____

Besonderheiten : _____

Zubehör : Tap : _____

Release : _____

Finger o.
Armschlinge : _____

Sonstiges : _____

Bogen, Zubehör und Einstellungen III

**Visier und
Einstellung :**

Marke / Typ : _____

Scope / Typ : _____

Linse / Vergröß. : _____

Skala : 5 m _____ 10 m _____ 15 m _____

18 m _____ 20 m _____ 25 m _____

30 m _____ 35 m _____ 40 m _____

45 m _____ 50 m _____ 55 m _____

60 m _____ **70 m** _____ 90 m _____

Besonderheiten : _____

Bemerkungen : _____

Justieren der Spannhöhe („Brace Height“, "Fistmele")

Die Spannhöhe ist der senkrechte Abstand von der Sehne zum Gelenkpunkt des Handgriffs.

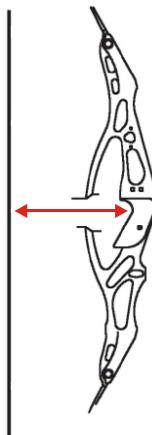
Diese Höhe ist ein wichtiger Aspekt des Abstimmens. Das folgende Diagramm gibt Ihnen die empfohlene Spannhöhenstrecke für Ihren Recurvebogen.

Spannhöhendiagramm (Standardwurfarme)

<u>Mittelstück</u>	<u>Lange WA (70“)</u>	<u>Mittlere WA (68“)</u>	<u>Kurze WA (66“)</u>
Kurz (23")	8 1/2 - 9 1/4" 21,5 - 23,5 cm	8 1/4 - 9" 21 - 22,8 cm	8 - 8 3/4" 20,5 - 22 cm
Lang (25")	8 3/4 - 9 1/2" 22 - 24 cm	8 1/2 - 9 1/4" 21,5 - 23,5 cm	8 1/4 - 9" 21 - 22,8 cm

Anmerkung: Subtrahieren Sie bis 1/2" für FX-Wurfarme

mit geringfügigen Justagen der Sehne kann man die Spannhöhe verändern. Das Eindrehen der Sehne erhöht die Spannhöhe, beim Aufdrehen der Sehne verringert sich die Spannhöhe. Im Allgemeinen empfiehlt Hoyt nicht mehr als 50 oder weniger als 10 Drehungen eine Sehne. Optimale Spannhöhe ergibt eine glatte Bogentätigkeit, guten Pfeilflug mit guter Gruppierung und häufig den ruhigsten Schuß.



Wahl der richtigen Sehnenlänge

Die korrekte Sehnenlänge ist abhängig von der Länge Ihrer Mittelteil/Wurfarmkombination. Sie können folgende Sehnenlängen verwenden. Die Sehnenlänge ist ungefähr drei Zoll kürzer als die Bogenlänge. Die folgenden Sehnenlängen sind tatsächliche Längen, die bei Sehnenbestellungen von Hoyt USA die Bogenlänge als Hinweis verwenden.

Sehnenlängenempfehlung

<u>Mittelstück</u>	<u>Lange WA (70“)</u>	<u>Mittlere WA (68“)</u>	<u>Kurze WA (66“)</u>
Kurz (23")	68“ Bogen 65“ 165 cm	66“ Bogen 63“ 160 cm	64“ Bogen 61“ 155 cm
Lang (25")	70“ Bogen 67“ 170 cm	68“ Bogen 65“ 165 cm	66“ Bogen 63“ 160 cm

Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

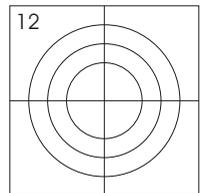
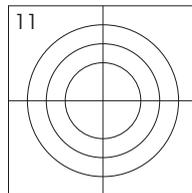
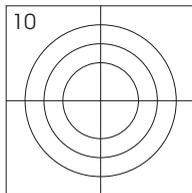
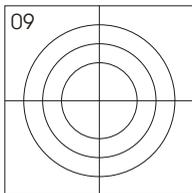
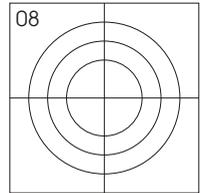
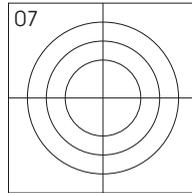
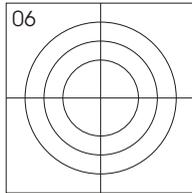
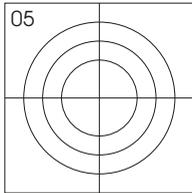
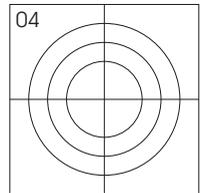
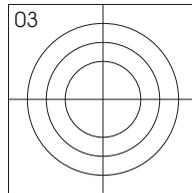
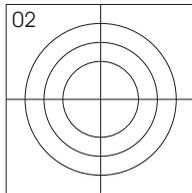
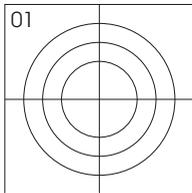
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

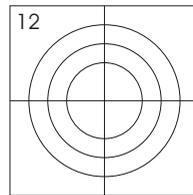
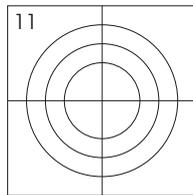
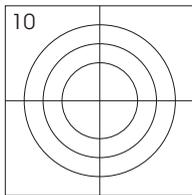
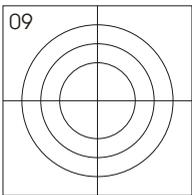
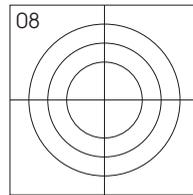
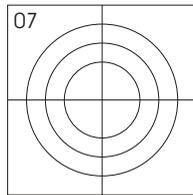
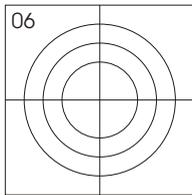
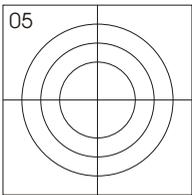
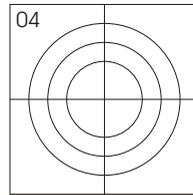
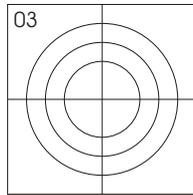
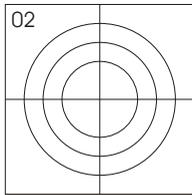
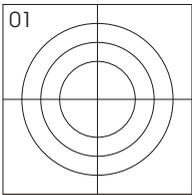
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

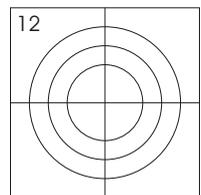
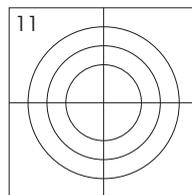
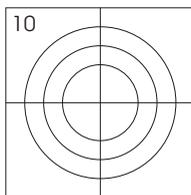
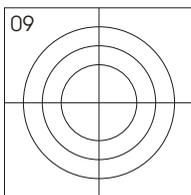
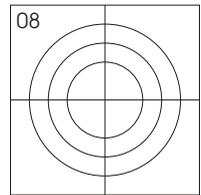
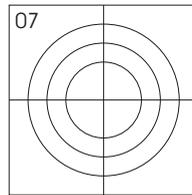
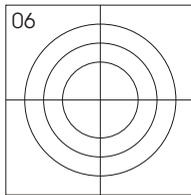
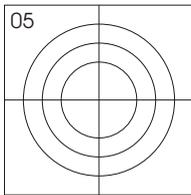
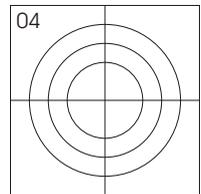
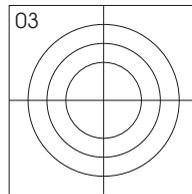
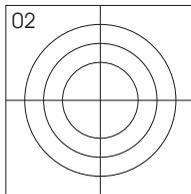
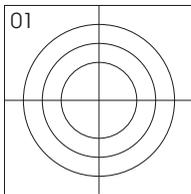
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

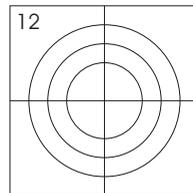
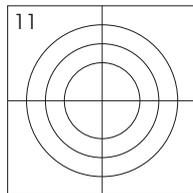
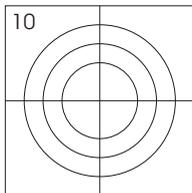
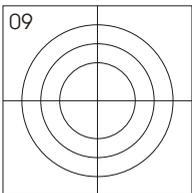
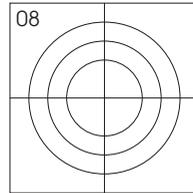
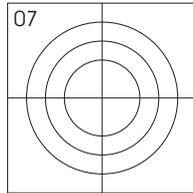
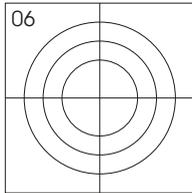
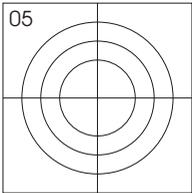
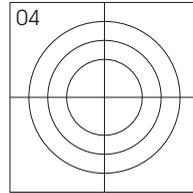
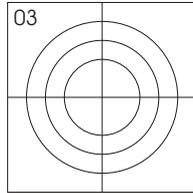
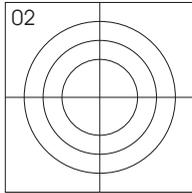
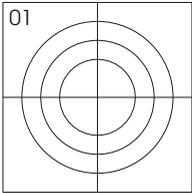
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

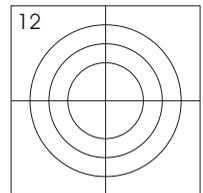
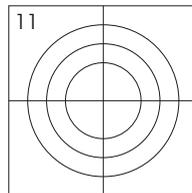
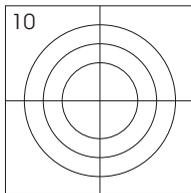
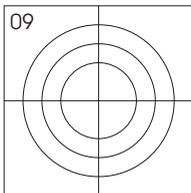
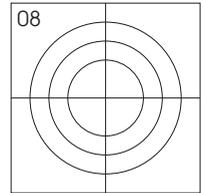
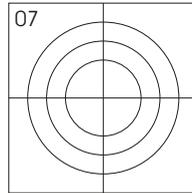
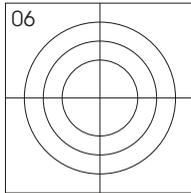
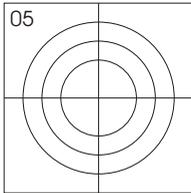
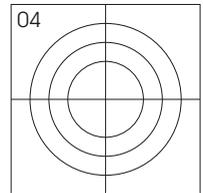
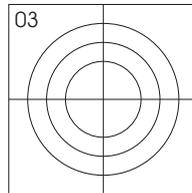
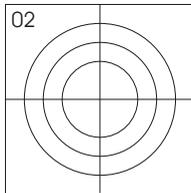
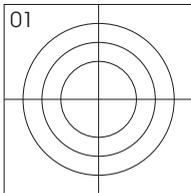
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

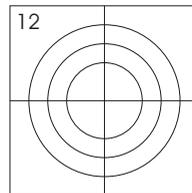
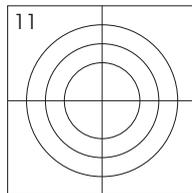
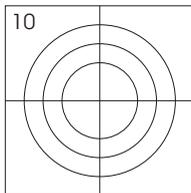
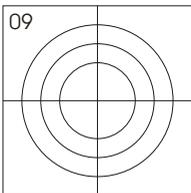
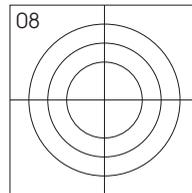
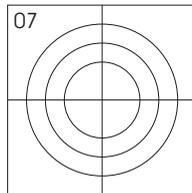
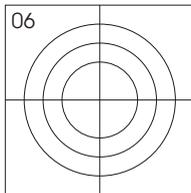
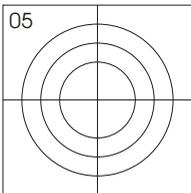
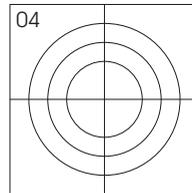
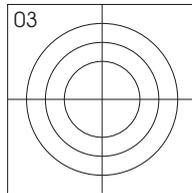
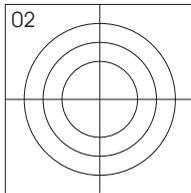
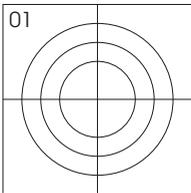
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

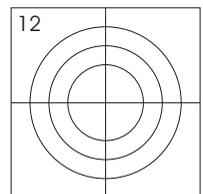
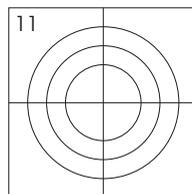
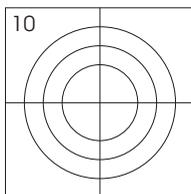
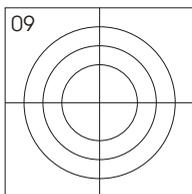
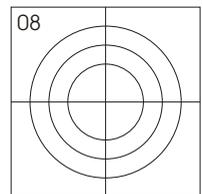
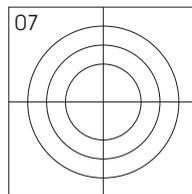
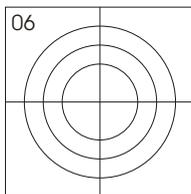
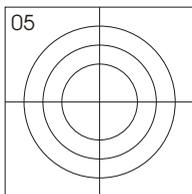
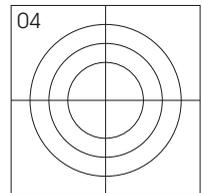
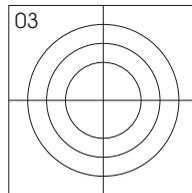
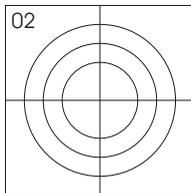
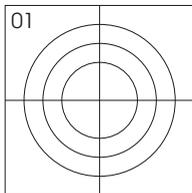
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

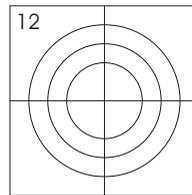
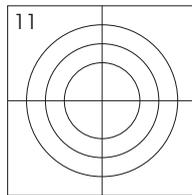
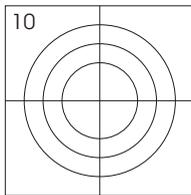
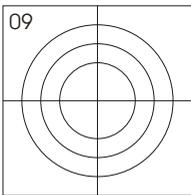
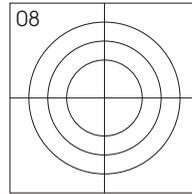
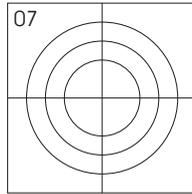
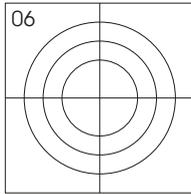
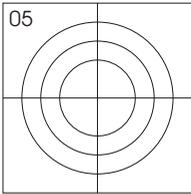
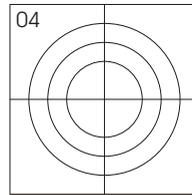
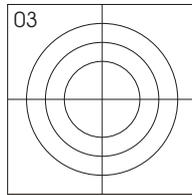
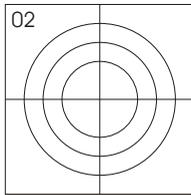
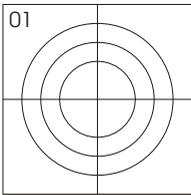
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

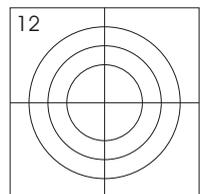
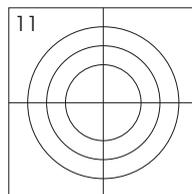
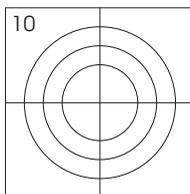
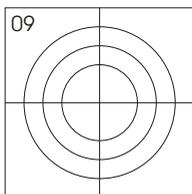
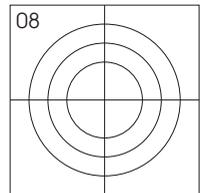
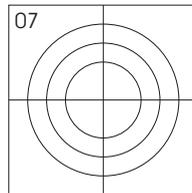
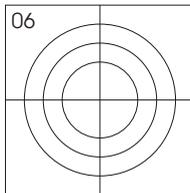
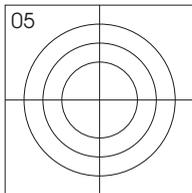
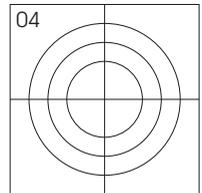
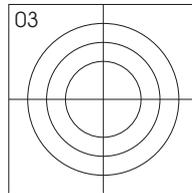
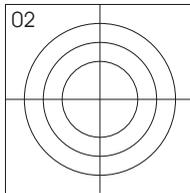
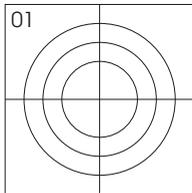
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

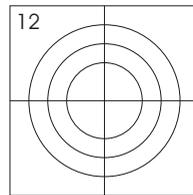
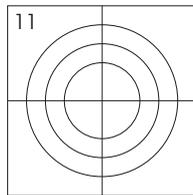
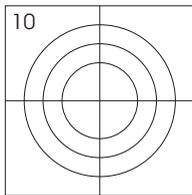
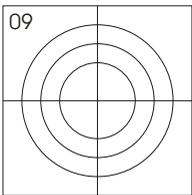
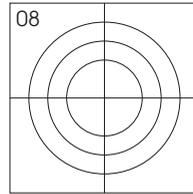
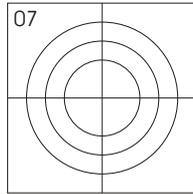
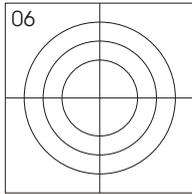
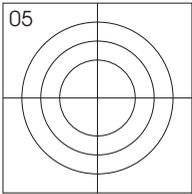
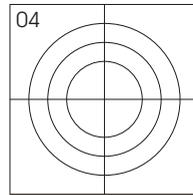
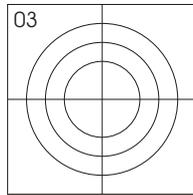
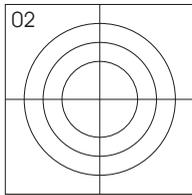
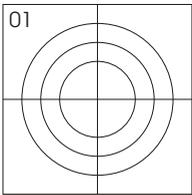
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

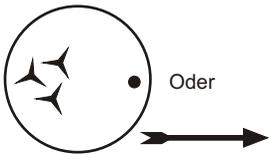
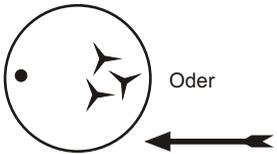
Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



MT 23" / 25"	WA 66"/68"/70"	Bogen-Sehne Körpergröße	Für Auszugsgewicht	Empf. Spannhöhe	Sonstige Einstellungen
23"	66"	64" 150-165 cm	< 27 lbs	19,7 - 22,9 cm 7 3/4 - 9"	Tiller = Abstand zur Sehne am Auslass des OWA ca. 5-8 mm mehr als UWA
23"	68"	66" 160-185 cm		20,3 - 23,5 cm 8 - 9 1/4"	
25"	66"				
23"	70"	68" 160-185 cm	27 - 30 lbs	21 - 24,1 cm 8 1/4 - 9 1/2"	Nockpunkt- überhöhung ca. 12 - 13 mm über Pfeilauflage (Verlängert bis zur Sehne)
25"	68"				
25"	70"		70" > 185 cm	> 30 lbs	

Trefferlage	Fehler	Abhilfe
	Nock zu hoch	Nock tiefer
	Nock zu tief	Nock höher
	Pfeil zu weich	Button härter, Button vorschrauben (Pfeilversatz vergrößern), leichtere Spitzen, dickere Sehne, Zuggewicht kleiner, härterer Pfeil (Spinwert kleiner).
	Pfeil zu steif	Button weicher, Button zurückschrauben (Pfeilversatz verringern), schwerere Spitzen, dünnere Sehne, Zuggewicht größer, weicherer Pfeil (Spinwert größer).

Zuggewichtsangaben (1 lbs (#) ca. 450 g) beziehen sich auf 28" Auszugslänge. Pro Zoll mehr Auszug erhöht sich das Zuggewicht um ca. 10% oder verringert sich bei weniger Auszugslänge. Bei gleichem Zuggewicht und gleicher Auszugslänge aber längeren Wurffarmen verliert der Pfeil an Geschwindigkeit

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

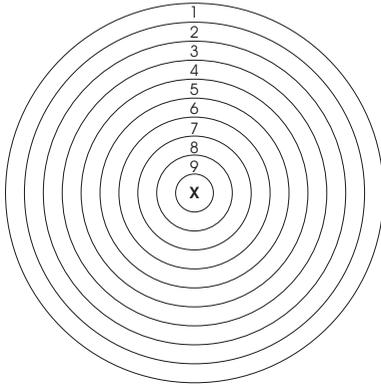
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

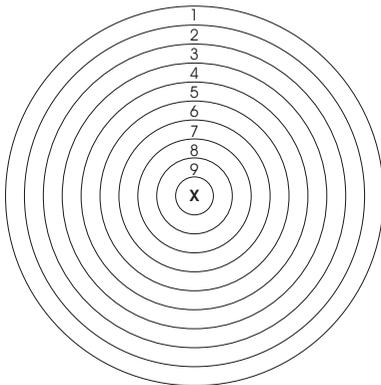
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

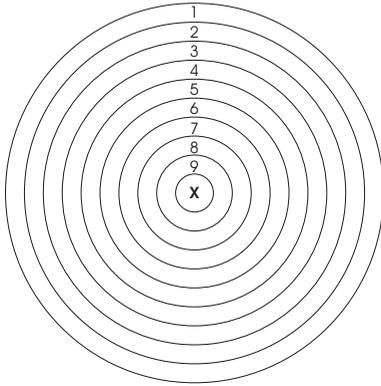
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

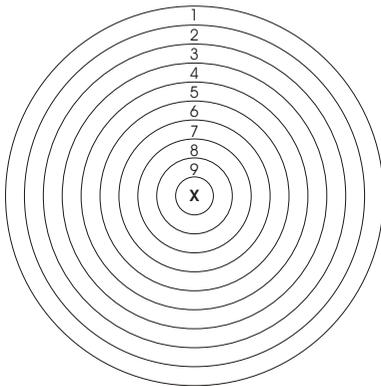
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

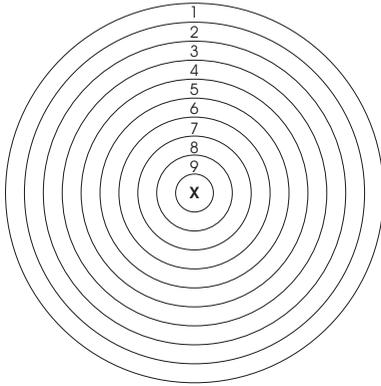
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

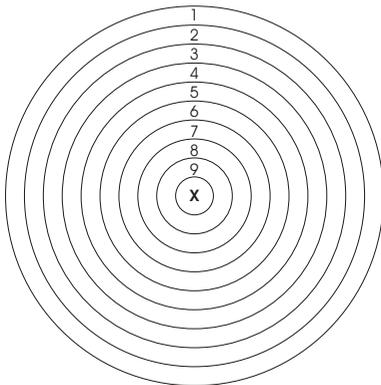
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

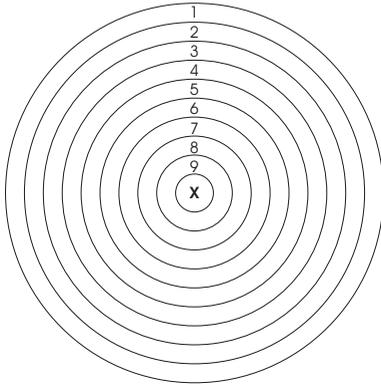
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

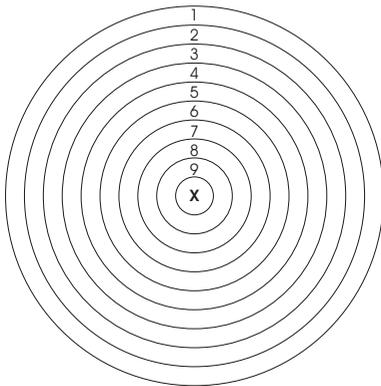
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

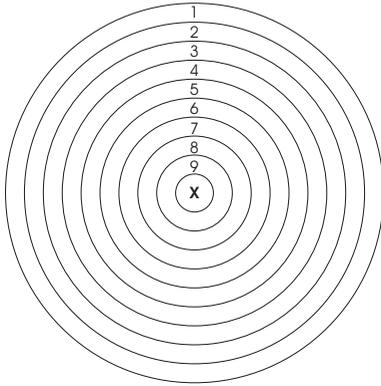
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

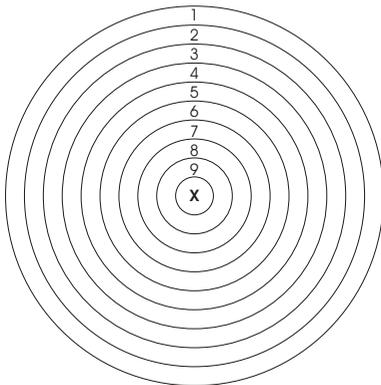
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

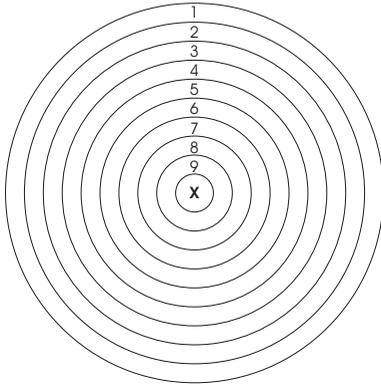
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

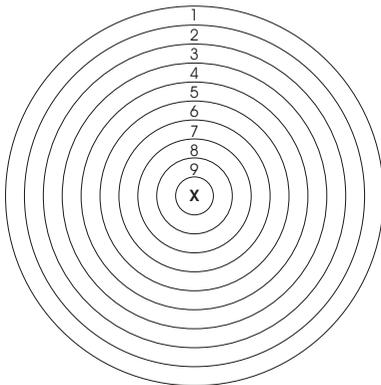
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

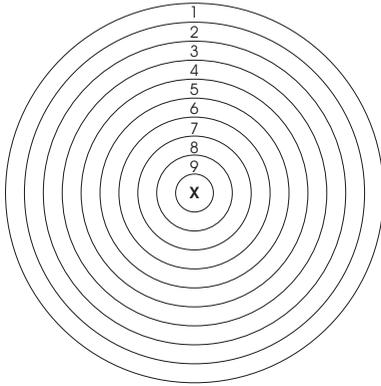
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

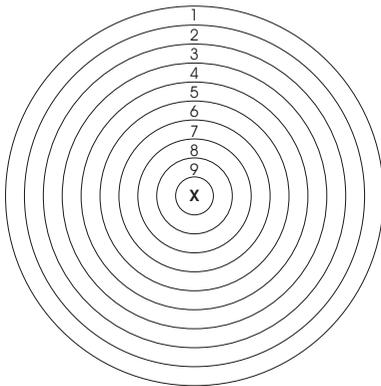
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

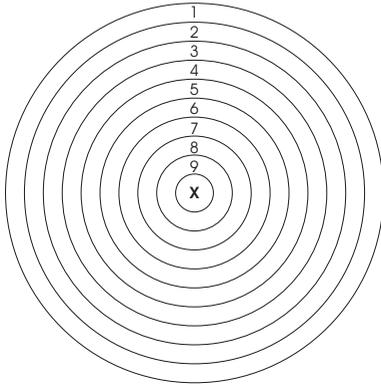
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

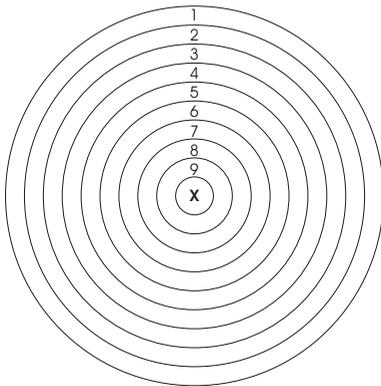
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

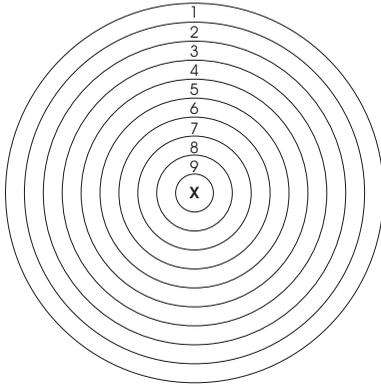
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

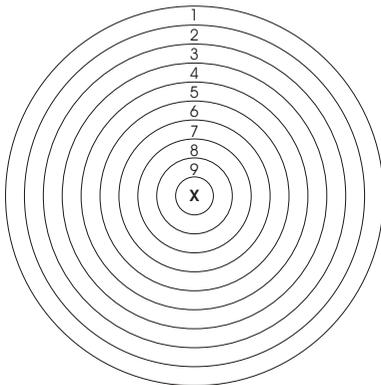
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

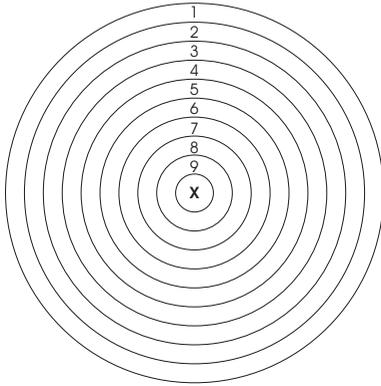
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

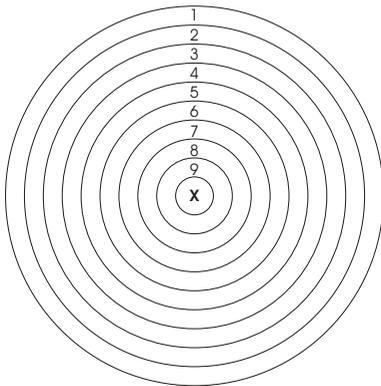
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

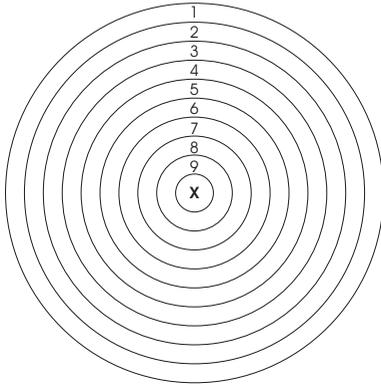
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

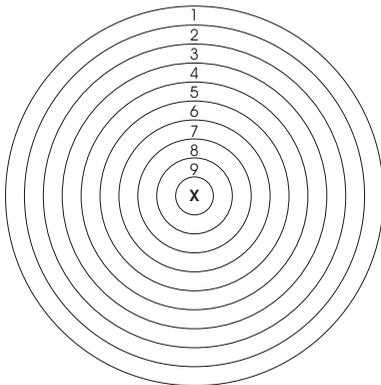
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

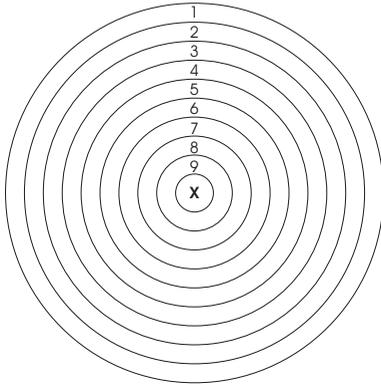
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

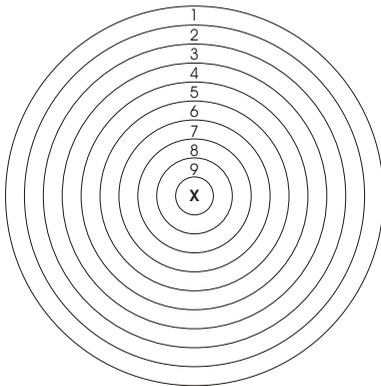
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

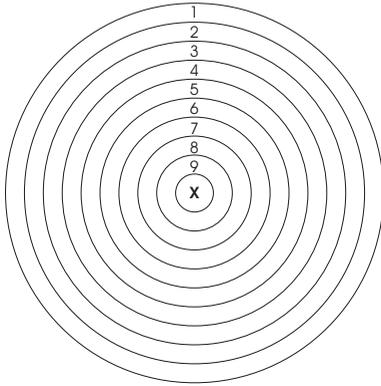
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

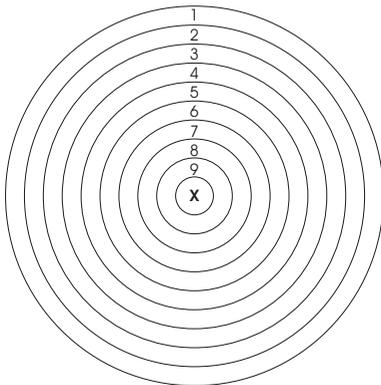
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

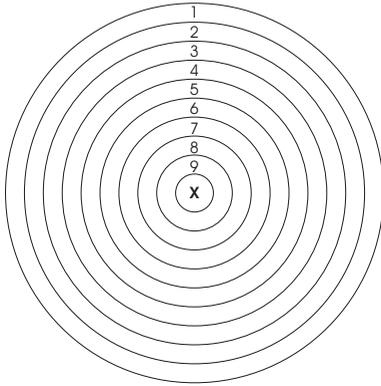
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

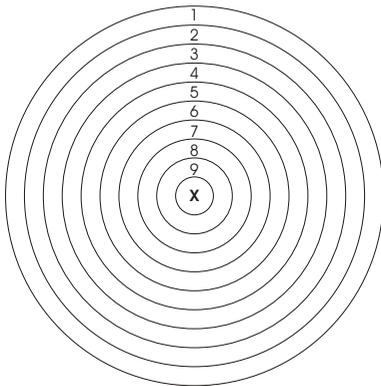
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

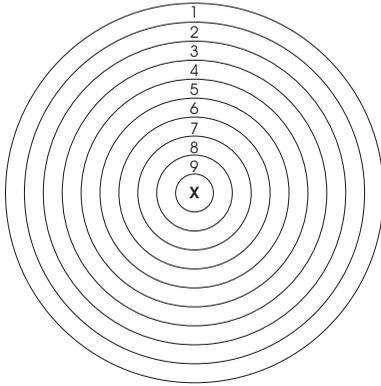
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

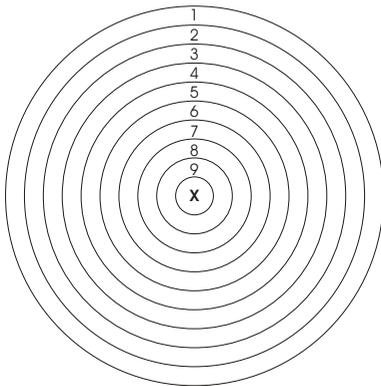
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

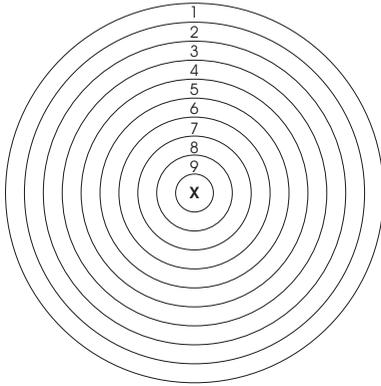
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

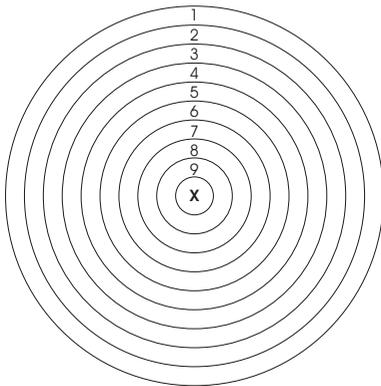
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

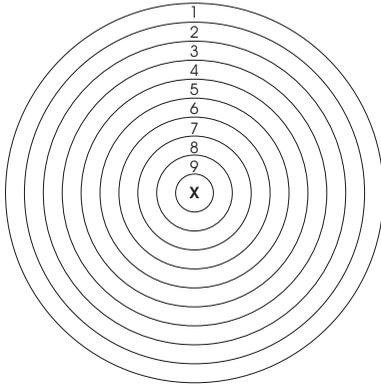
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

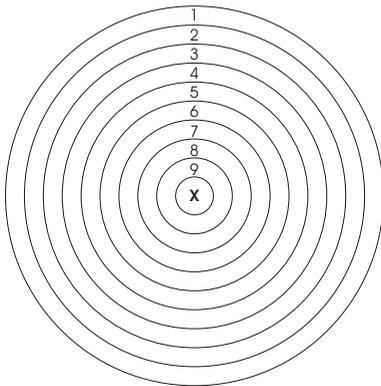
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

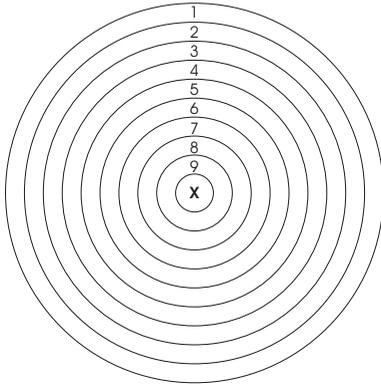
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

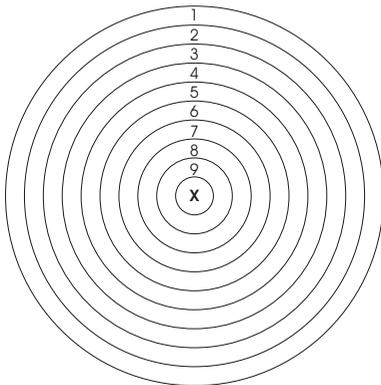
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

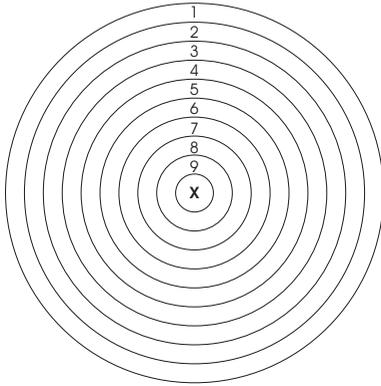
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

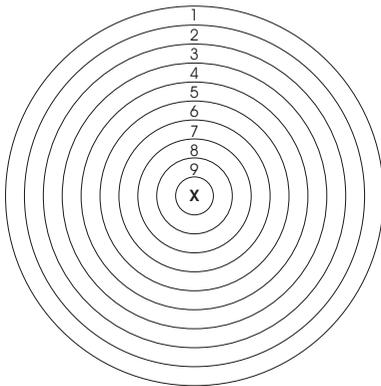
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

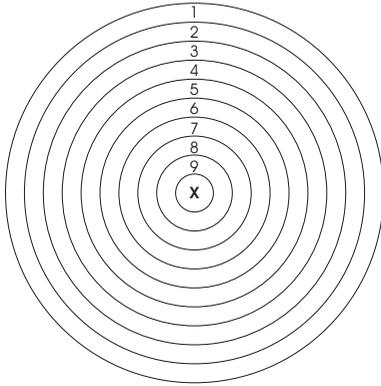
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

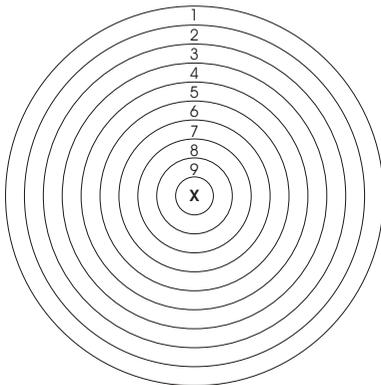
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

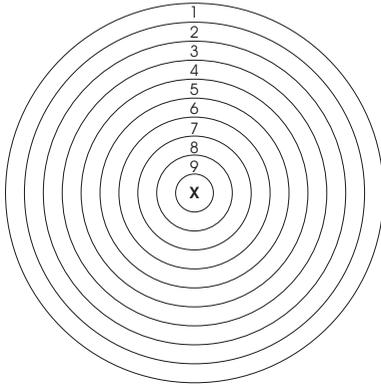
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

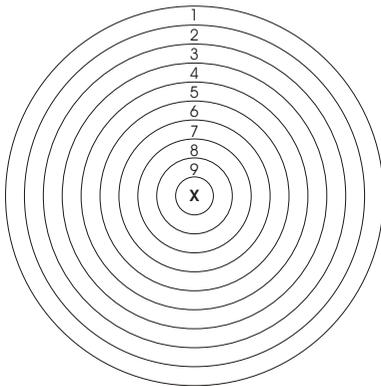
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

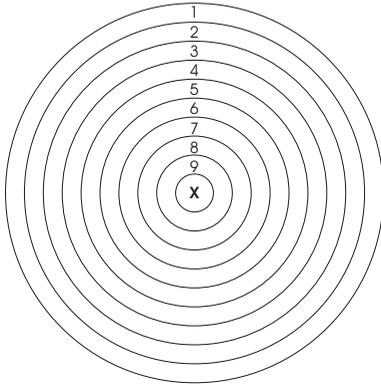
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

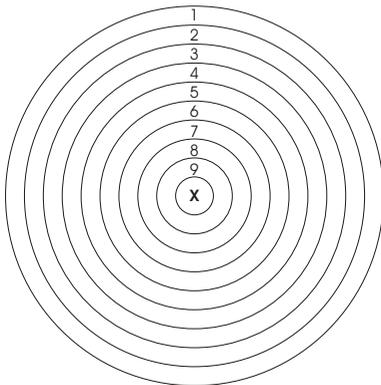
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

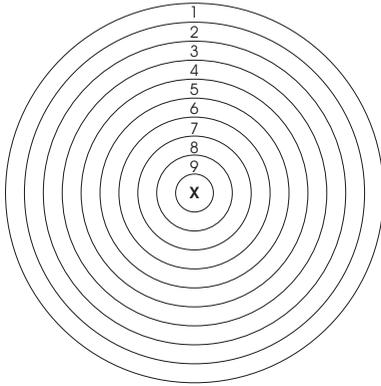
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

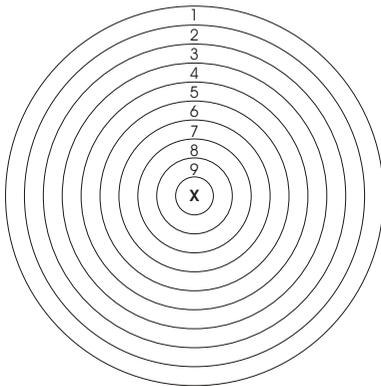
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

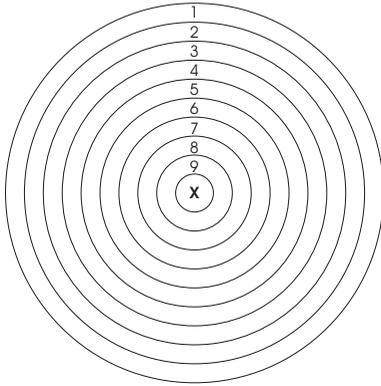
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

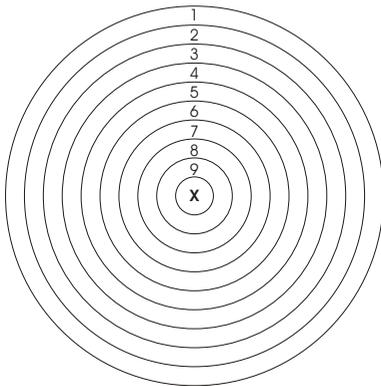
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

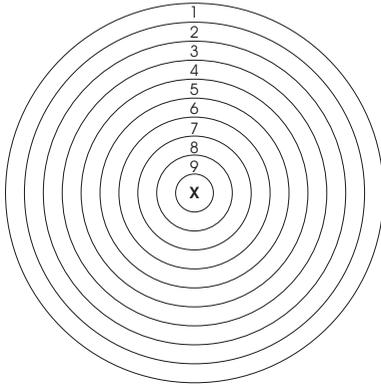
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

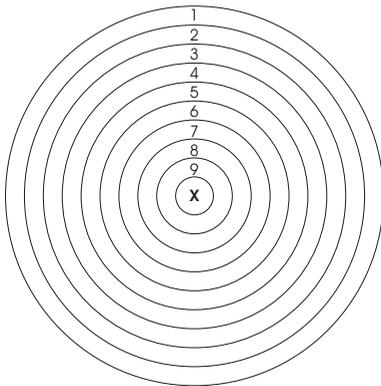
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

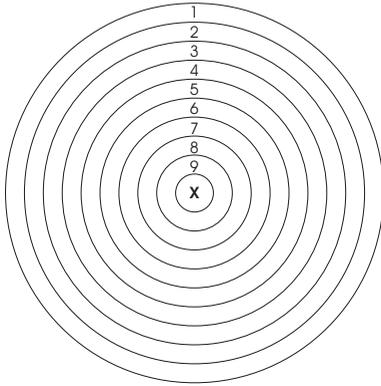
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

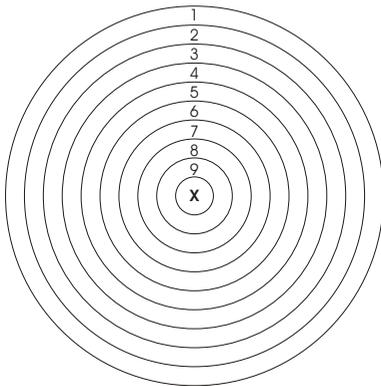
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

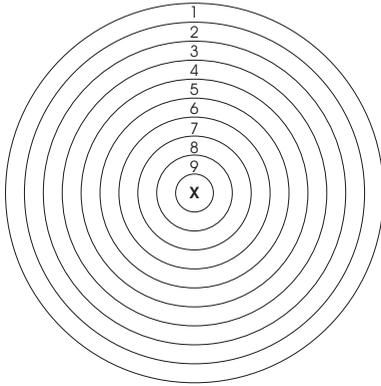
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

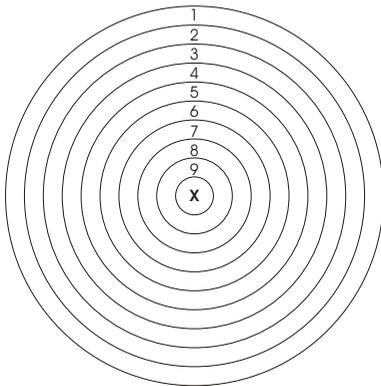
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

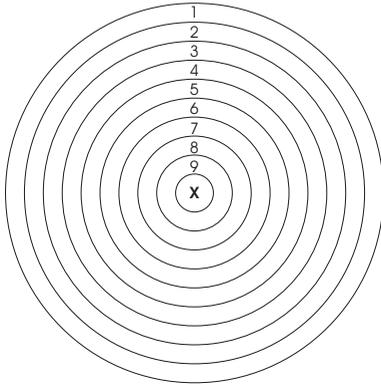
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

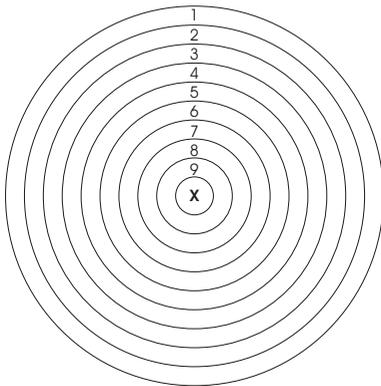
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

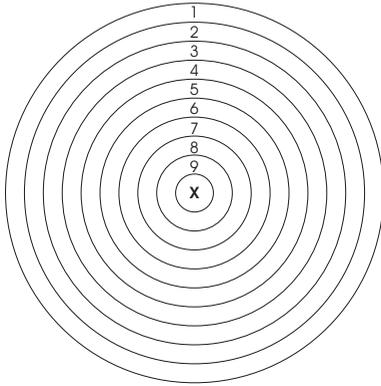
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

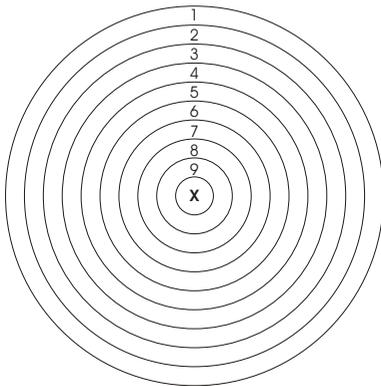
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

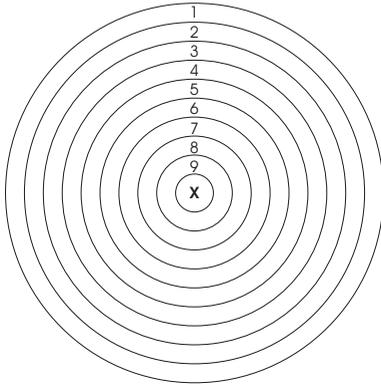
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

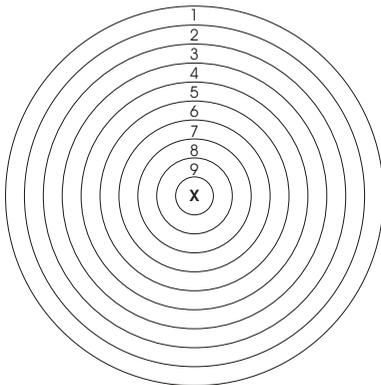
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

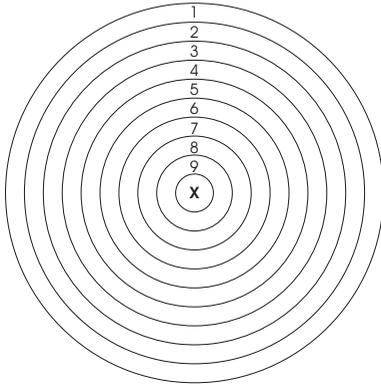
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

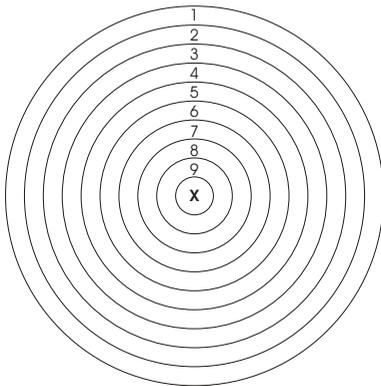
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

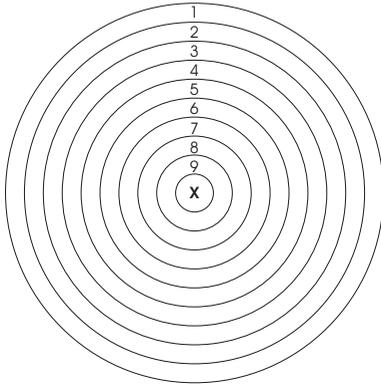
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

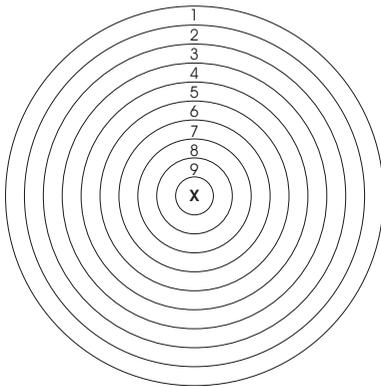
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

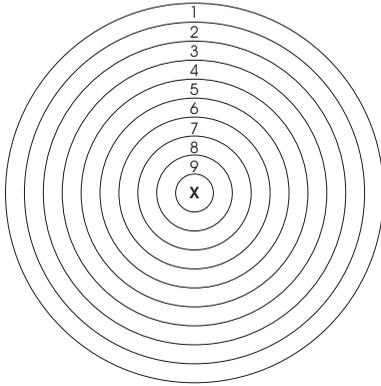
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

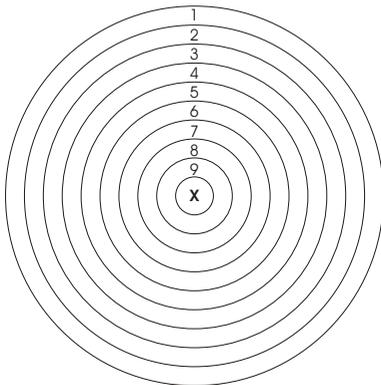
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

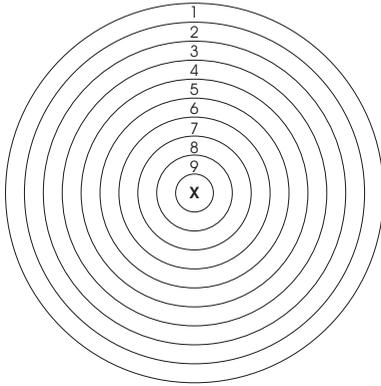
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

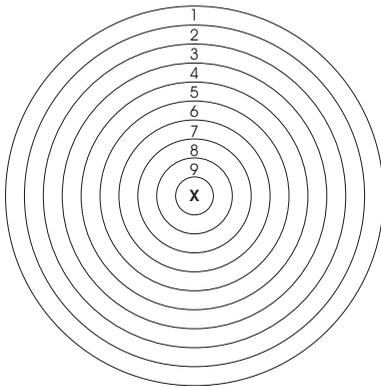
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

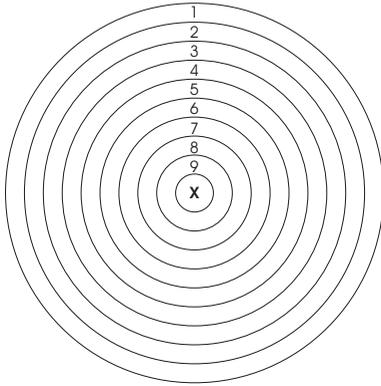
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

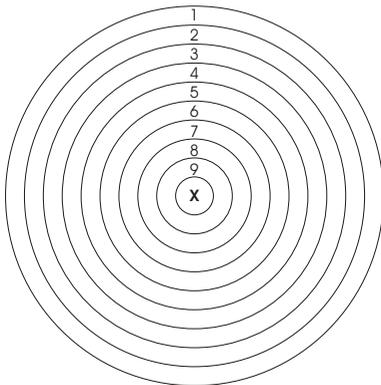
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

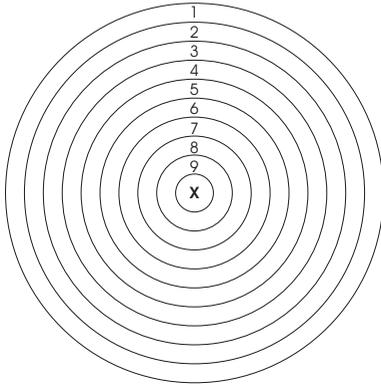
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

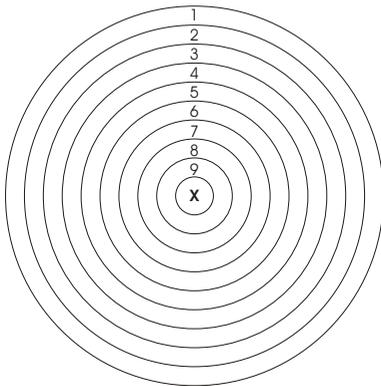
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

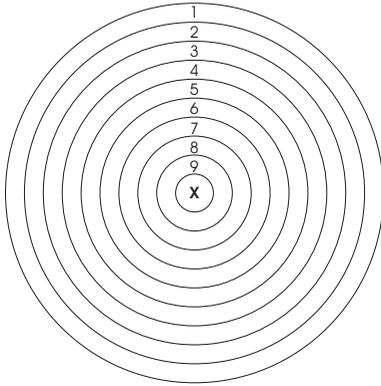
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

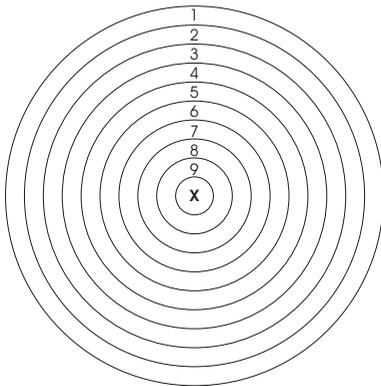
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

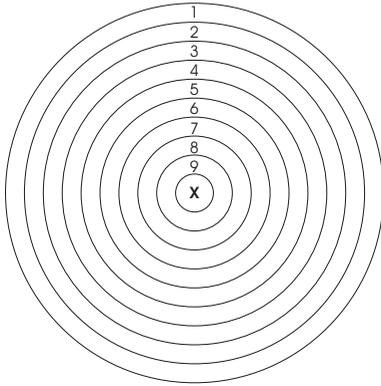
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

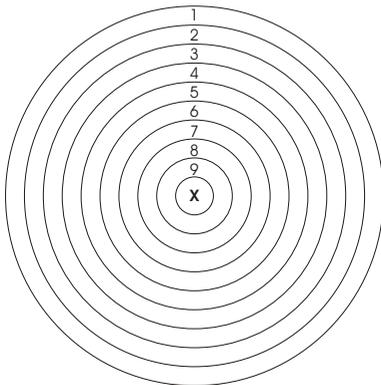
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

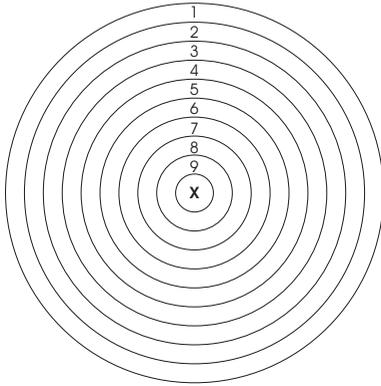
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

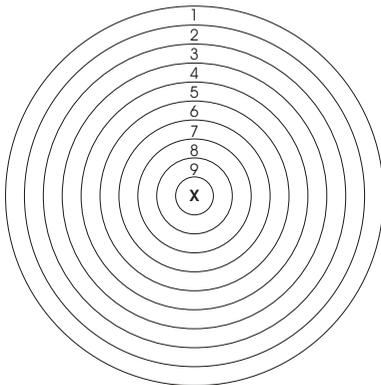
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

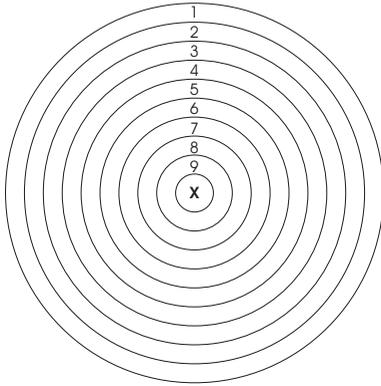
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

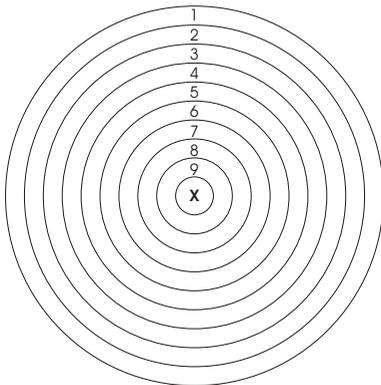
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

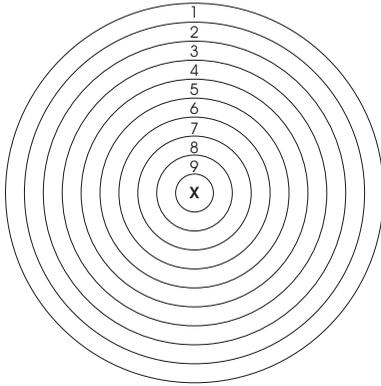
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

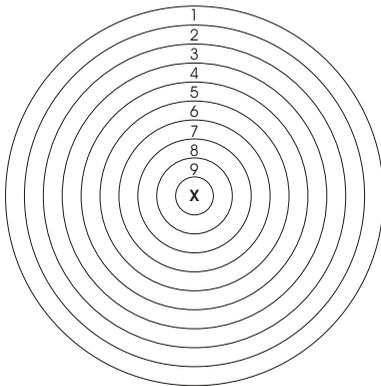
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

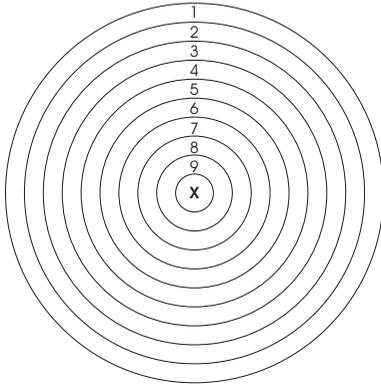
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

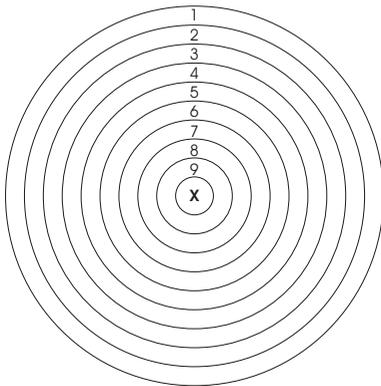
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

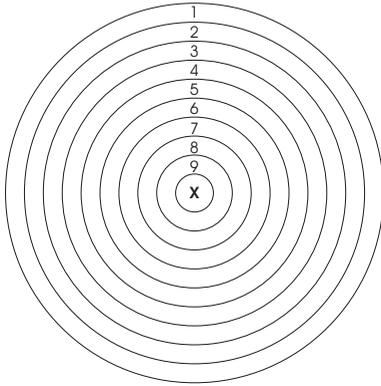
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

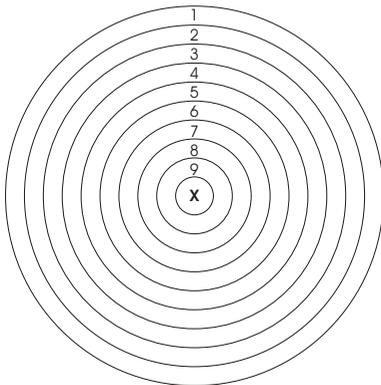
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

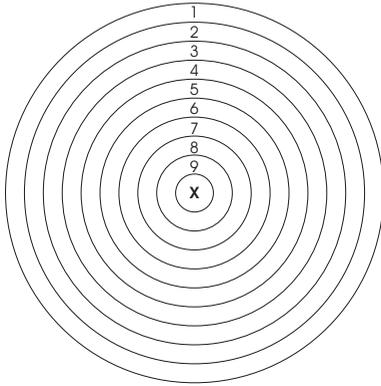
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

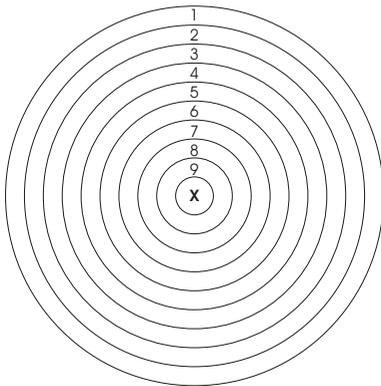
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

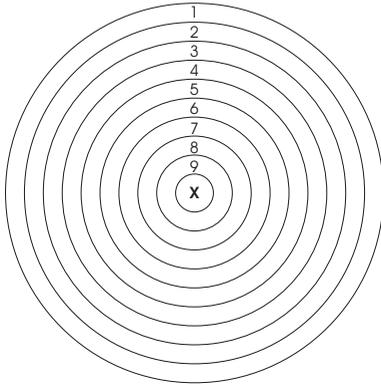
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

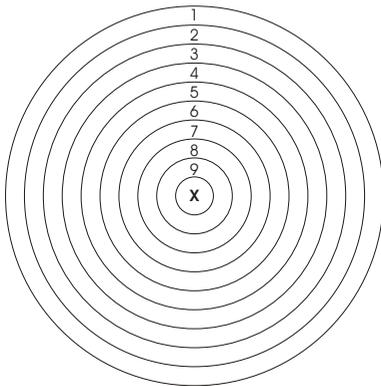
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

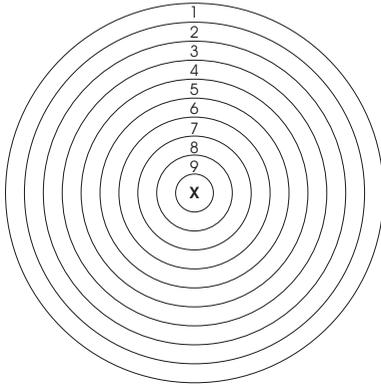
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

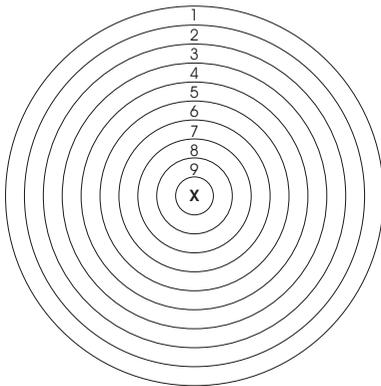
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

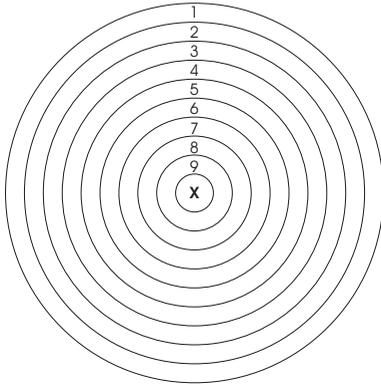
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

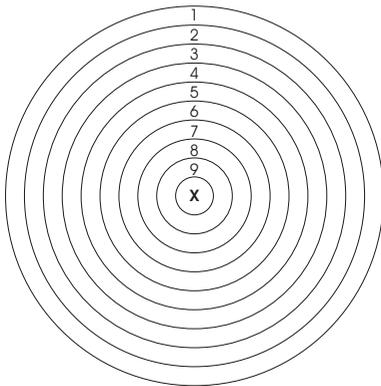
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

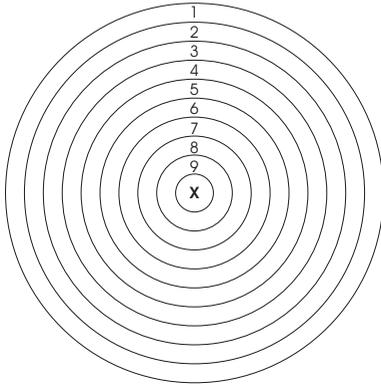
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

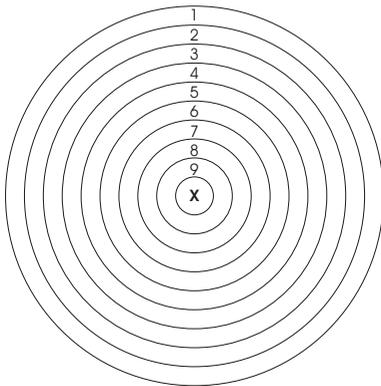
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

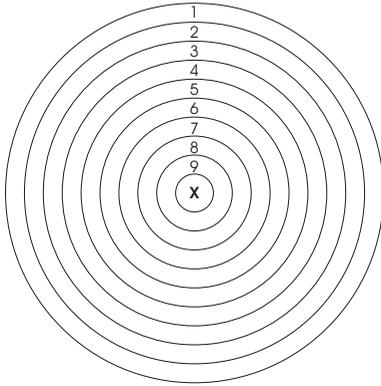
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

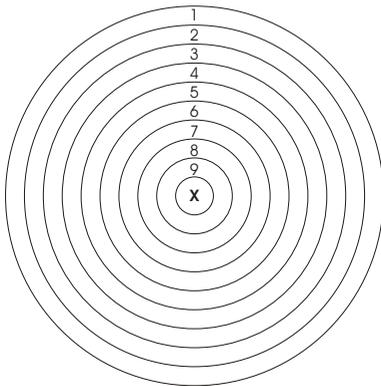
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

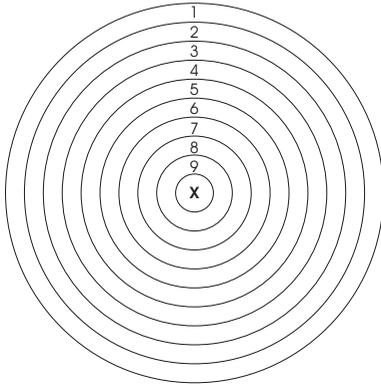
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

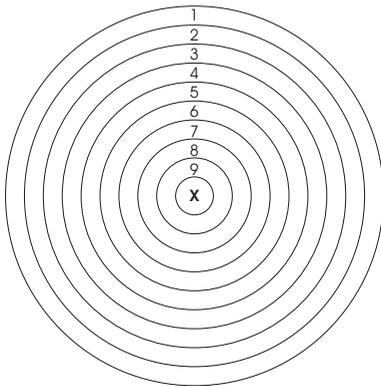
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

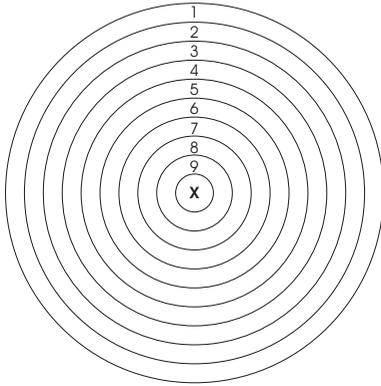
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

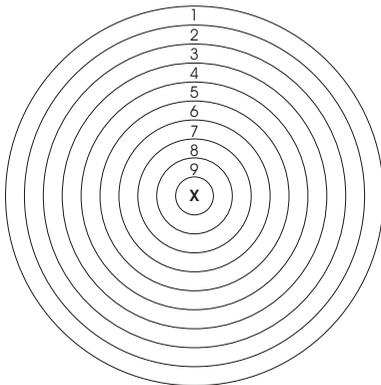
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

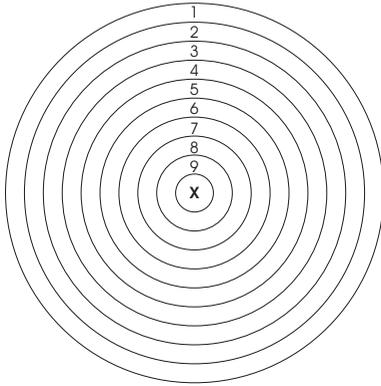
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

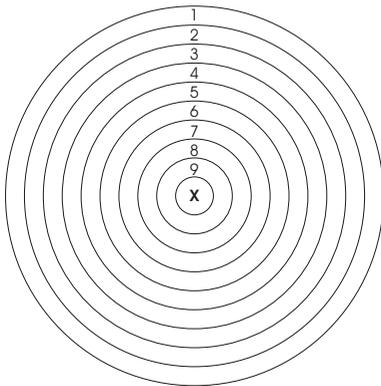
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

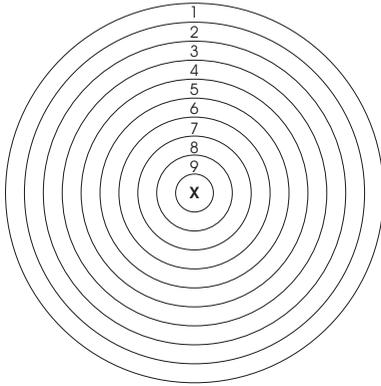
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

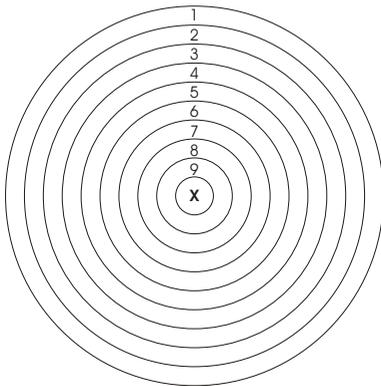
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

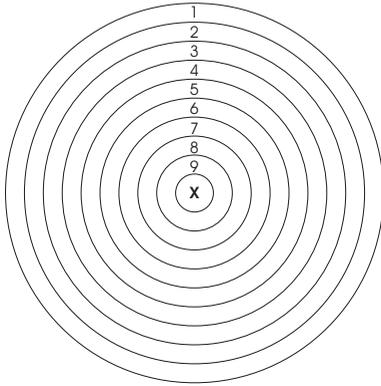
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

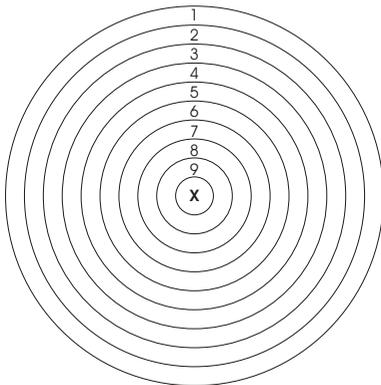
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

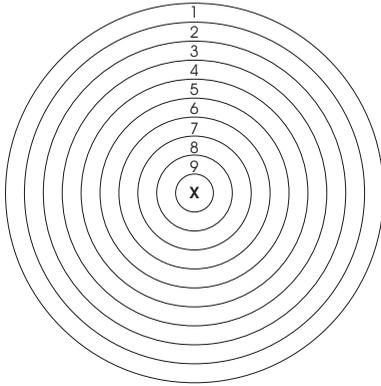
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

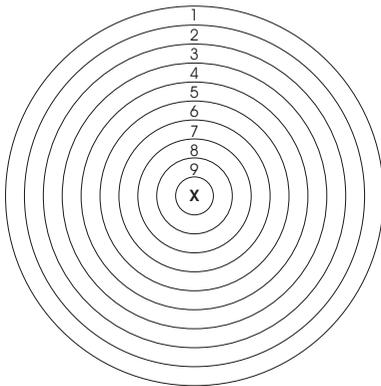
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

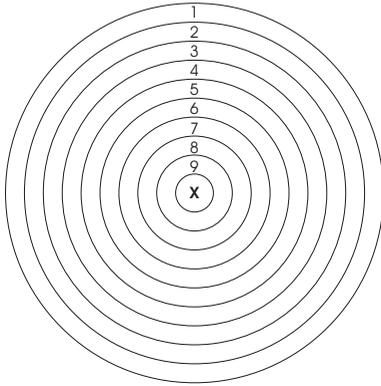
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

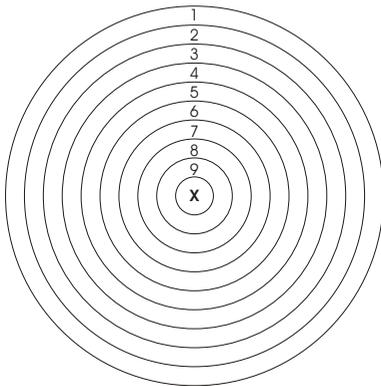
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

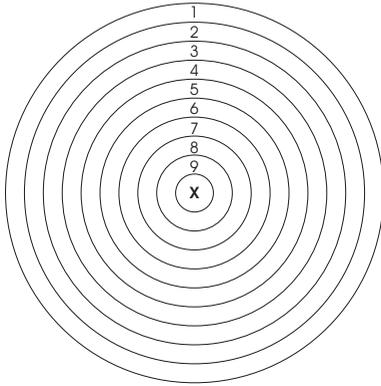
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

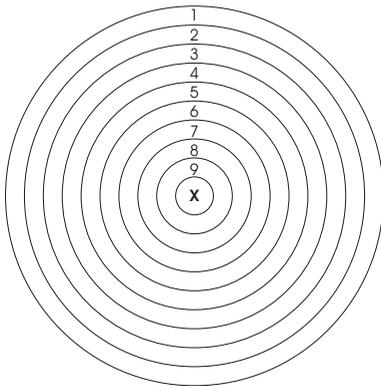
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

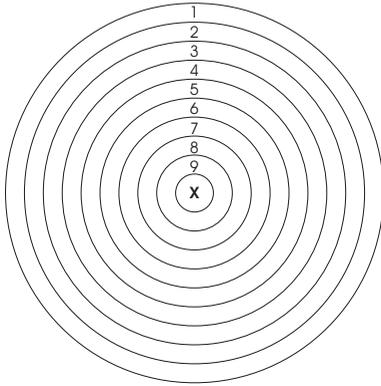
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

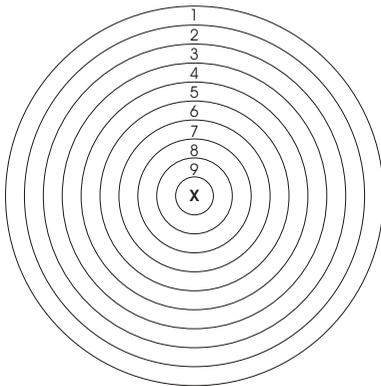
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

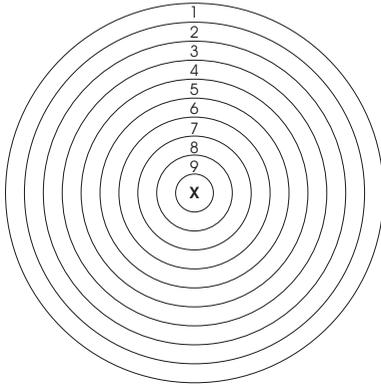
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

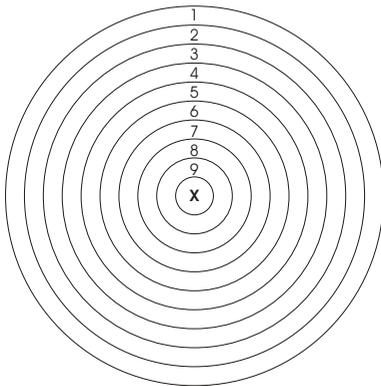
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

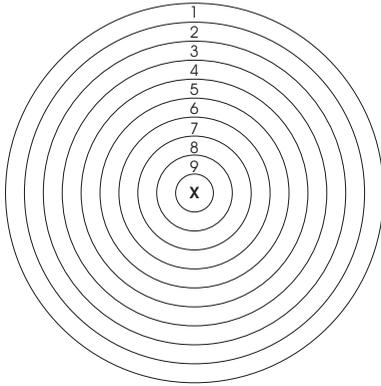
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

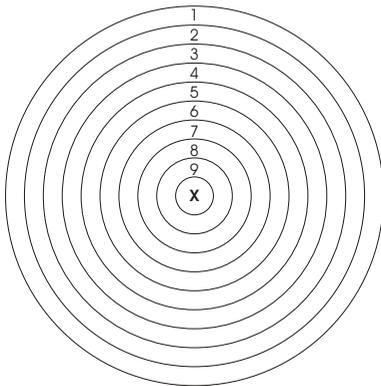
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

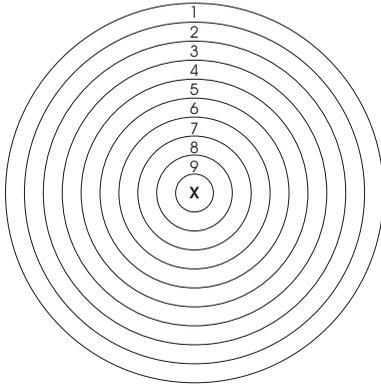
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

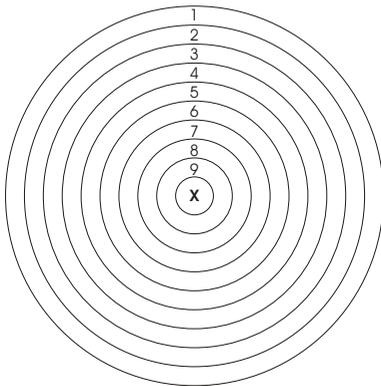
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

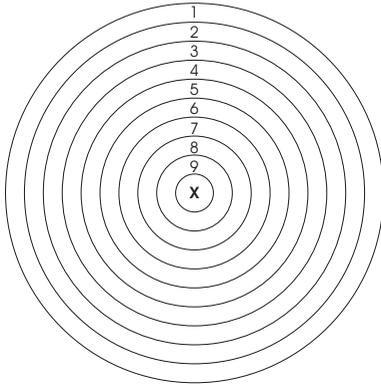
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

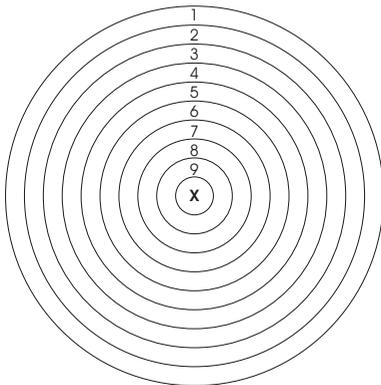
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

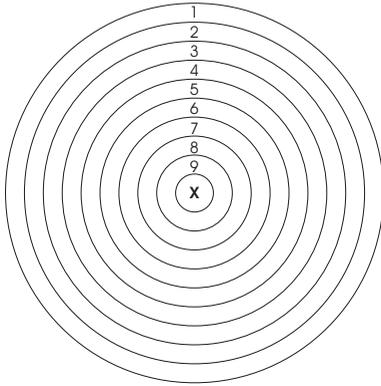
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

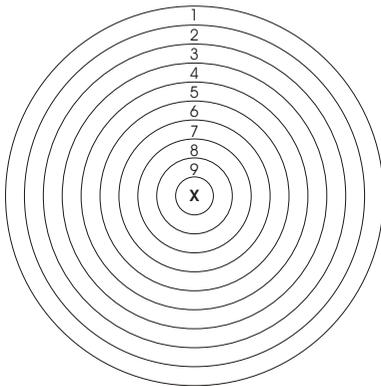
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

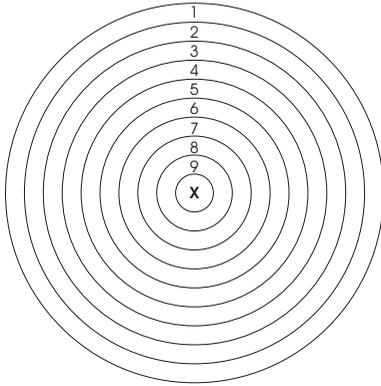
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

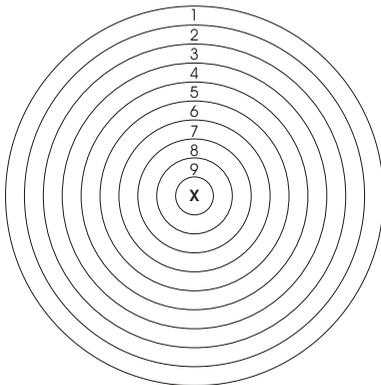
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

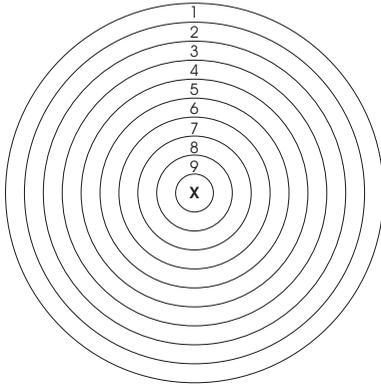
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

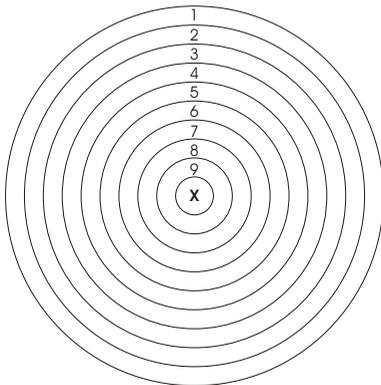
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

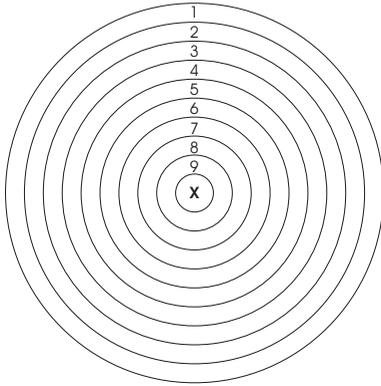
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

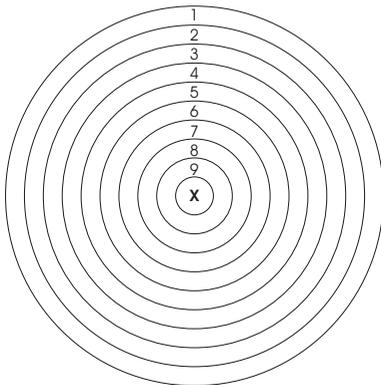
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

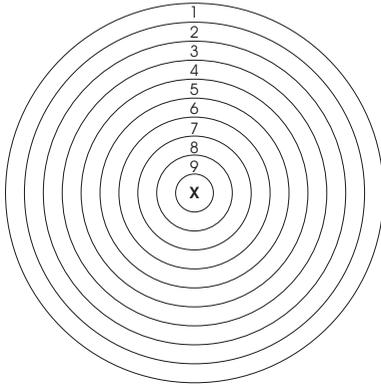
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

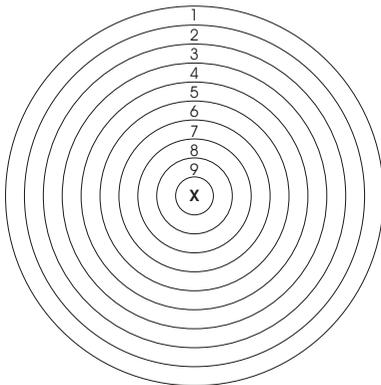
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

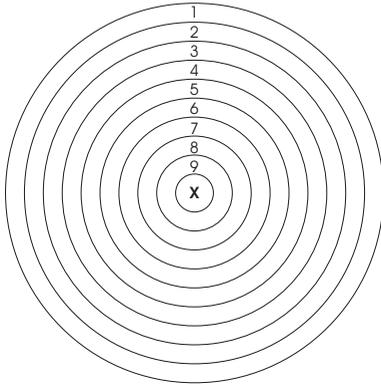
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

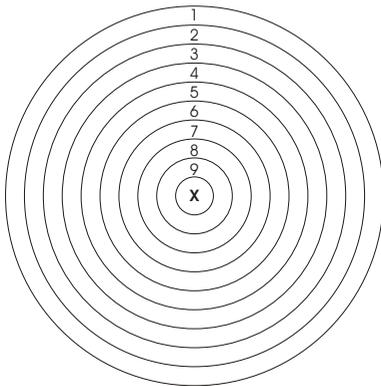
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

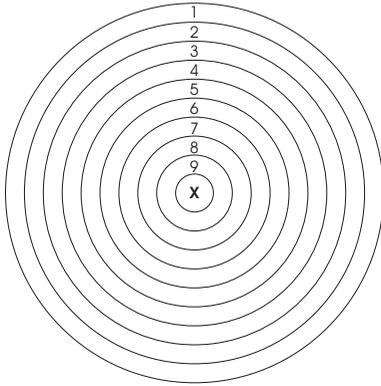
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

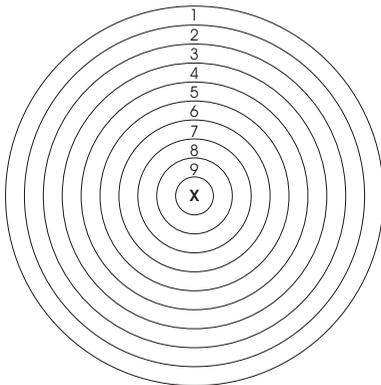
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

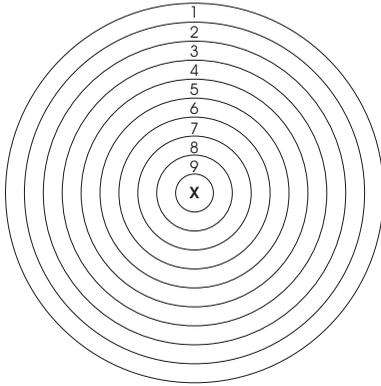
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

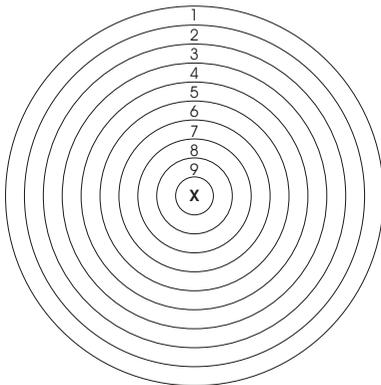
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

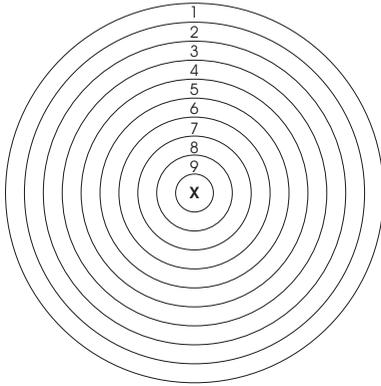
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

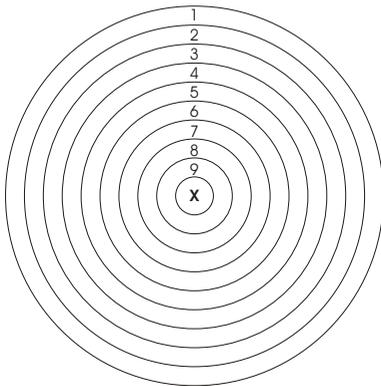
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

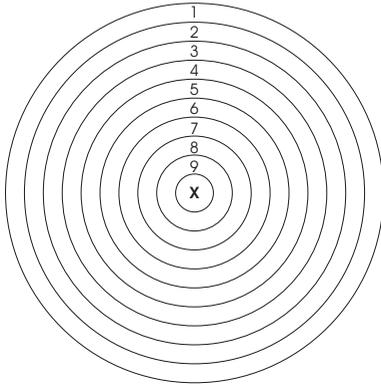
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

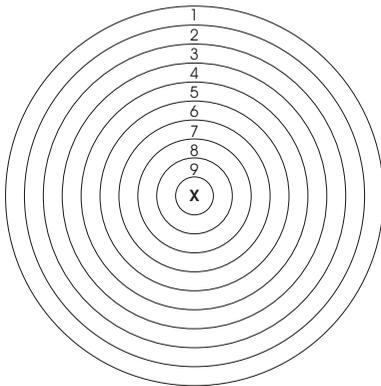
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

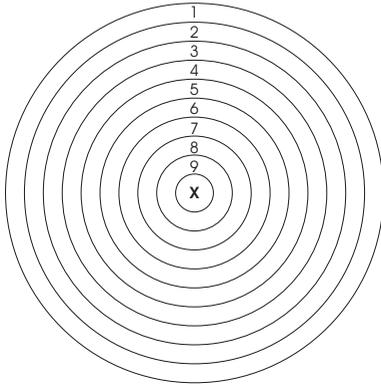
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

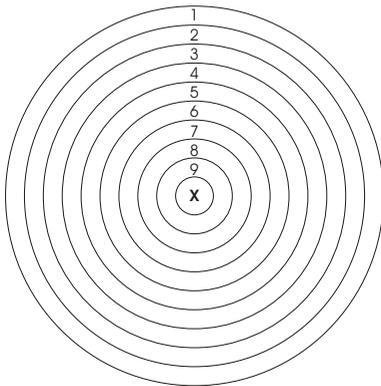
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

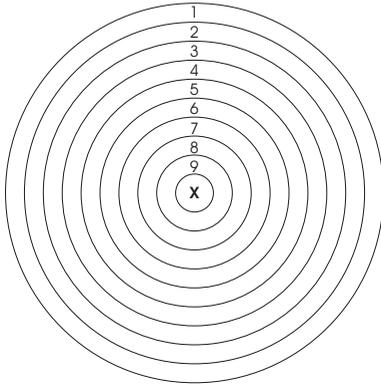
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

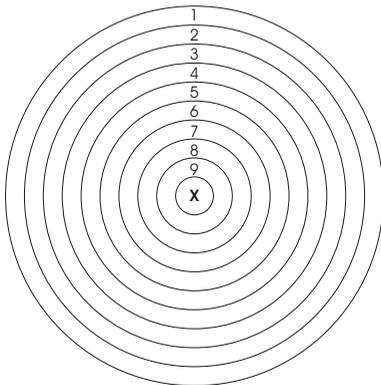
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

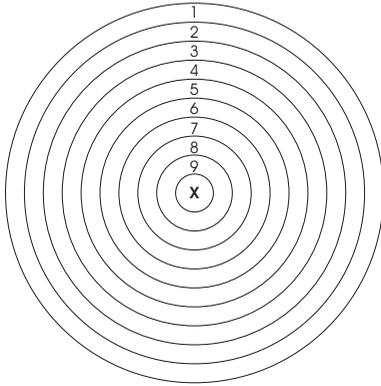
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

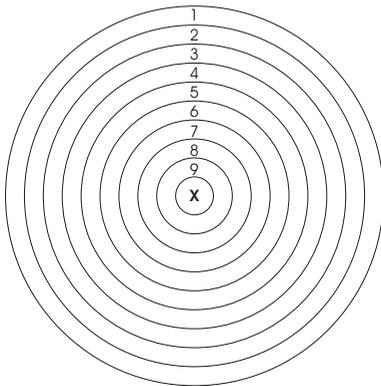
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

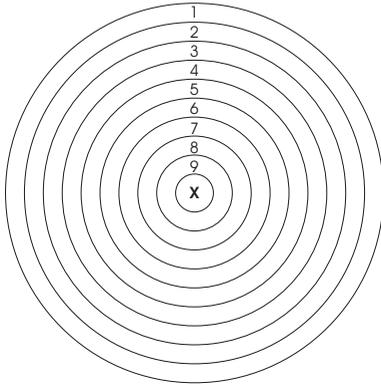
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

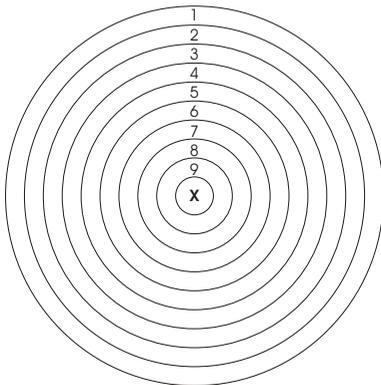
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

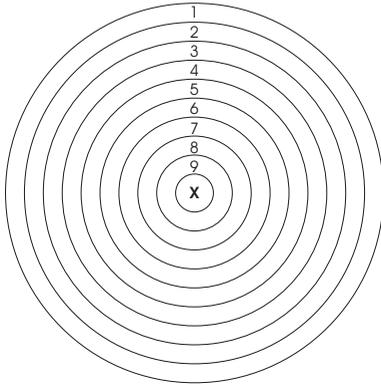
Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

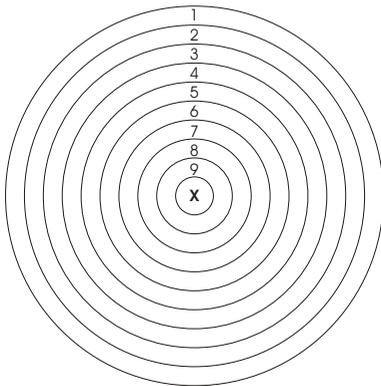
Bemerkung : _____

Trefferlage



1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trefferlage



2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

